

ROADBOOK 2026

Samedi 11 et dimanche 12 avril 2026



**baloise
namur
marathon**

Table des matières

Mot d'introduction	03
Remerciements	05
1. Votre programme	06
2. Votre dossard	07
3. Prévention	08
3. Baloise Namur Marathon	09
4. Baloise Namur Semi-Marathon	11
5. Baloise Namur 10K Kick Cancer	14
6. Pacer	16
7. Materne Kids Run	16
8. Arrivée	17
9. Elites	18
10. Plan Namur Expo	19
11. Plan visiteurs	22
12. Animations	23
13. Podium et prix	27
14. FAQ	28
15. Sponsors	30

Mot d'introduction

BIENVENUE AU BALOISE NAMUR MARATHON, SEMI- MARATHON, 10K Kick CANCER et Materne Kids Run

Au cœur de la capitale wallonne, en Belgique, le Baloise Namur Marathon, Semi-Marathon, 10K KICK CANCER et la Materne Kids Run offre une occasion unique de découvrir Namur en participant à une course mythique.

Elle est à la fois un défi sportif dans un cadre unique à la confluence de la Meuse et de la Sambre, un événement familial et populaire et une attraction touristique par la découverte d'une capitale historique et culturelle aux multiples visages.

L'ensemble des départs sont décentralisés. Le marathon débutera à Wépion, le semi-marathon à Profondeville et le 10K Kick Cancer au parc de la Plante à Namur avec une arrivée à Namur Expo où vous trouverez toutes les commodités utiles.

N'hésitez pas à consulter notre site web et sa FAQ :

- www.baloisenamurmarathon.com
- www.baloisenamurmarathon.com/faq

Ensemble, faisons du Baloise Namur Marathon un exemple de fair-play et de respect.

Chers coureurs, bénévoles, supporters et visiteurs,

Le week-end du Baloise Namur Marathon est bien plus qu'une compétition sportive : c'est une célébration de l'effort, de la persévérance et de la solidarité. Que vous soyez athlète, spectateur ou organisateur, chacun d'entre vous contribue à faire de cet événement un moment unique, empreint de valeurs humaines et sportives.

Le fair-play, c'est l'esprit du marathon. Respectez vos adversaires, encouragez ceux qui en ont besoin, et félicitez chaque participant, quel que soit son niveau. La course est un défi personnel, mais c'est aussi l'occasion de partager des émotions et de créer des souvenirs collectifs.

Le respect, c'est la base de notre communauté. Respectez les règles, les autres coureurs, les bénévoles qui s'investissent sans compter, et l'environnement qui nous accueille. Un sourire, un merci, ou un geste d'encouragement peuvent faire toute la différence. Ensemble, montrez l'exemple. Que ce soit sur la ligne de départ, tout au long du parcours ou à l'arrivée, soyez ambassadeurs des valeurs qui font la beauté du sport : l'entraide, la bienveillance et la dignité.

Merci de faire de ce week-end une fête du sport, où chacun se sentira respecté et inspiré.

Bonne course à toutes et à tous !

Remerciements



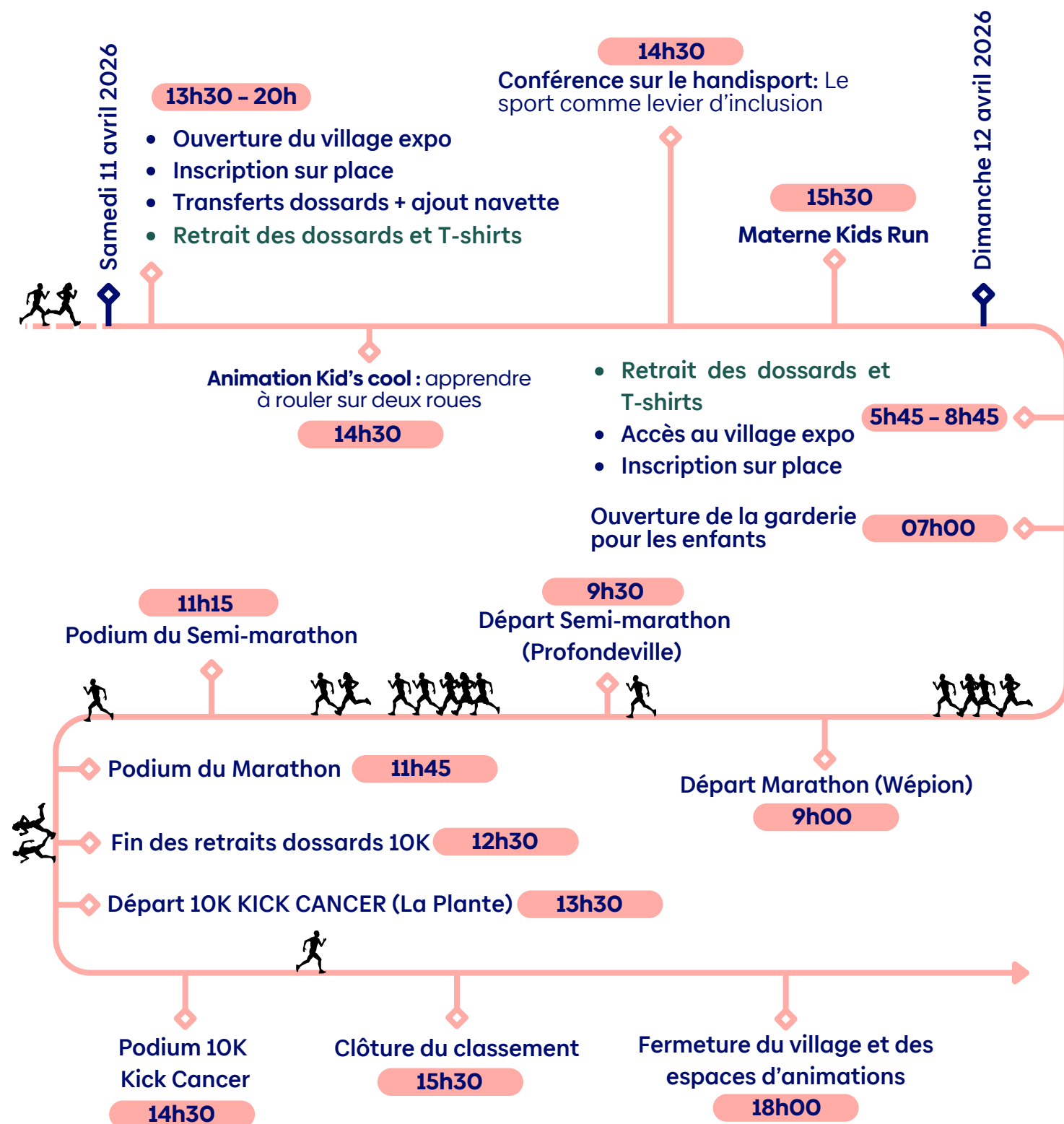
Le Baloise Namur Marathon est un événement sportif majeur en Wallonie porté par une équipe motivée. C'est aussi et surtout un événement qui peut compter sur le soutien de pas moins de 500 bénévoles : mouvements de jeunesse, écoles de sécurité (Andenne et Namur), club de sports, amis, familles.

Sans eux, pas de course, pas de ravitaillements, pas d'encouragements à chaque tournant ! Nos bénévoles sont l'âme du Baloise Namur Marathon, celles et ceux qui vous accueillent avec le sourire, qui vous guident sur le parcours et qui rendent cette journée possible.

Chers coureurs, chères coureuses, nous comptons sur vous pour leur rendre ce sourire ! Un petit merci, un regard bienveillant en passant... Ça ne coûte rien, et ça fait toute la différence.

Nous vous attendons sur la ligne de départ dans la joie et la bonne humeur.

1. Votre programme



Adresses

- Village expo & arrivée : Avenue Sergent Vriethoff 2, 5000 Namur
- Départ Baloise Namur Marathon : Promenade de la Meuse 5, 5100 Namur
- Départ Baloise Namur Semi-Marathon : Chaussée de Dinant 106, 5170 Profondeville
- Départ 10K Kick Cancer : Avenue Félicien Rops 8, 5000 Namur
- Départ Kids Run : Quai de l'Abbaye 31, 5000 Namur

2. Votre dossard

Marathon

ELITE

00000

Prénom / Voornaam / Firstname
Jean-Mich Mich

Numero de dossard / Borstnummer / Bib Number
00000

boissoise namur marathon

boissoise

Boisson offerte / Gratis Drankje / Free Drink
Caution boisson offerte / Gratis Drankje / Free Drink
Bus/train **T-shirt**
Gravure de la médaille / Medaillegravure / Medaille engraving

bracelet consigne
Bagageruimte bracelet
Deposit bracelet

Nom et Prénom : _____

Numéro de contact en cas d'urgence : _____

Groupe Sanguin : _____

Médicament / Traitement : _____

	HEURE CONSEILLÉE D'ENTRÉE DANS LE SAS	HEURE DE DÉPART
Handisport / Joëlette	8h40	8h55
Elite	8h45	9h00
2h31 - 3h00	8h45	9h00
3h01 - 3h30	8h45	9h00
3h31 - 4h00	8h45	9h00
4h01 - 4h30	8h45	9h00
4h31 et plus (Max 6h)	8h45	9h00



HEURE DE LA NAVETTE / TAILLE DU T-SHIRT

Chaque dossard comprend votre prénom, numéro, les options que vous avez sélectionnées. La couleur correspond à votre SAS. Une bande détachable est prévue en bas du dossard pour être utilisée pour la consigne au départ de votre course. Le verso, comprend toutes les informations d'urgence et un rappel de votre t-shirt et de la navette (si l'option a été achetée).

3. Prévention

Numéro d'urgence : 112

La course à pied est une activité exigeante qui demande une préparation rigoureuse, tant sur le plan physique que logistique. Voici quelques conseils essentiels pour aborder le marathon en toute sérénité et limiter les risques pour votre santé.

1. L'hydratation : un équilibre à trouver

L'hydratation est cruciale. Hydratez-vous régulièrement avant et après l'effort. Pendant l'effort, hydratez-vous par petites quantités, en privilégiant des boissons isotoniques pour compenser les pertes en minéraux. Écoutez votre soif et respectez les points de ravitaillement prévus sur le parcours.

2. Une alimentation adaptée avant l'effort

Votre repas avant la course doit être riche en glucides complexes (pâtes, riz, quinoa) et pauvre en graisses pour éviter les troubles digestifs. Évitez les aliments nouveaux ou difficiles à digérer. Un petit-déjeuner léger, pris 2 à 3 heures avant le départ, est idéal pour faire le plein d'énergie sans alourdir l'estomac.

3. Le repos : un allié souvent sous-estimé

Les jours précédents la course, accordez-vous des nuits de sommeil réparatrices. Le manque de repos augmente le risque de blessures et réduit vos performances. Un corps bien reposé récupère mieux et résiste davantage à la fatigue.

4. Consulter un médecin : une précaution indispensable

Si vous ressentez des douleurs inhabituelles, des essoufflements anormaux ou des signes de fatigue persistante, n'hésitez pas à consulter un médecin. Un bilan de santé préalable est recommandé, surtout si vous avez des antécédents médicaux ou si vous reprenez la course après une longue pause.

5. Écouter son corps

Le jour J, soyez à l'écoute de vos sensations. Ne forcez pas si vous ressentez une douleur ou un malaise. Le marathon est un défi, mais votre santé passe avant tout. Adaptez votre allure et n'hésitez pas à marcher si nécessaire.

6. Échauffement et étirements

Avant de partir, consacrez 10 à 15 minutes à un échauffement progressif (marche rapide, footing léger) pour préparer vos muscles. Après la course, des étirements doux aideront à limiter les courbatures et à favoriser la récupération.

En résumé: Une bonne préparation, une hydratation raisonnée, une alimentation équilibrée et un repos suffisant sont les clés pour vivre pleinement l'expérience du Baloise Namur Marathon, en minimisant les risques. Bonne course à tous !

4. Baloise Namur Marathon

Accès au départ

Lieu de départ : Promenade de la Meuse 5, 5100 Namur

Les navettes TEC pour votre départ seront devant Namur Expo, Avenue Sergent Vriethoff 2. Le choix de la navette est indiqué par un pictogramme sur votre dossard et l'heure est inscrite à l'arrière de votre dossard

Horaire des navettes :

- BUS TEC MARATHON Tortue 1, 2, 3, 4, 5 : départ à 7h15
- BUS TEC MARATHON Lièvre 6, 7, 8, 9, 10 : départ à 8h05

Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous acceptons aucune modification de l'heure et départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le bus.

En voiture (fortement déconseillé) :

- Dépose-minute le long de la nationale N92 à hauteur de la rue de la Justice ou de la rue des Griottes.
- Parking : places limitées, il est impératif de respecter les mesures de police.

Consignes

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant de le déposer dans le camion qui amènera ce dernier à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 20L. Seuls les sacs sont acceptés à la consigne (pas de vêtement, pas de valise).

Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, vous pouvez le déposer sur les barrières nadars aux abords du départ. Ces vêtements trouveront une deuxième vie auprès de publics précarisés.

Vous récupérerez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

Vestiaires

Les vestiaires femmes et hommes séparés avec douche se situent au centre sportif de Tabora (suivre le fléchage au départ de Namur expo).

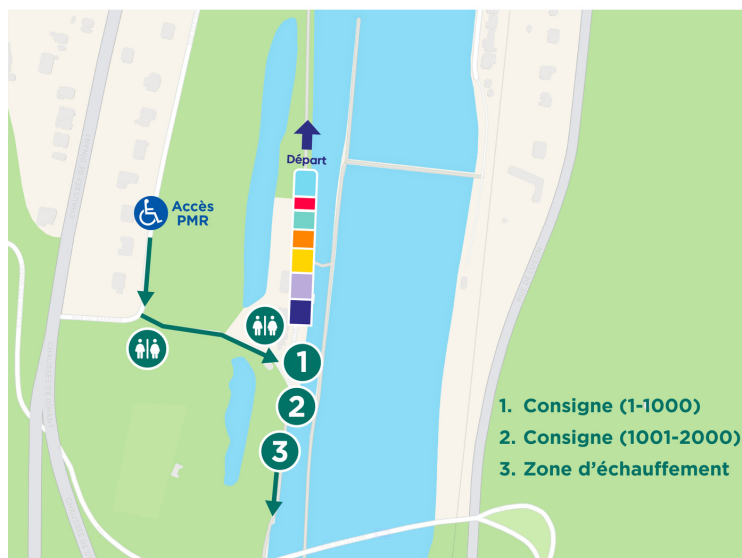
SAS et accès

	HEURE CONSEILLÉE D'ENTRÉE DANS LE SAS	HEURE DE DÉPART
Handisport / Joëlette	8h40	8h55
Elite	8h45	9h00
2h31 - 3h00	8h45	9h00
3h01 - 3h30	8h45	9h00
3h31 - 4h00	8h45	9h00
4h01 - 4h30	8h45	9h00
4h31 et plus (Max 6h)	8h45	9h00

La couleur du dossard correspond à votre SAS de départ

Baloise Namur Marathon

Promenade de Meuse (Écluse) - 5101 Namur



Ravitaillement

À chaque ravitaillement, des WC sont accessibles, un espace est réservé pour les coureurs handisports (merci de le respecter). L'isotonic est le High 5 Citrus, le gel, le High 5 aqua Orange et la barre, la High 5 caramel.

Ravitaillement • Bevooradingspunten • Supplies

SEMI MARATHON	water	iso	banana	orange	salty chips	energy bar	energy gel	Fulfil	Vita Coco
5k	●	●	●	●	●	●			
10,2k	●	●	●	●	●	●			
14,8k	●	●	●	●	●	●	●		
20k	●	●	●	●	●	●	●		
25,3k	●	●	●	●	●	●	●		
30k	●	●	●	●	●	●	●		
34,8k	●	●	●	●	●	●	●		
39,7k	●	●	●	●	●	●			
End	●		●					●	●

5. Baloise Namur Semi-Marathon

Accès au départ

Lieu de départ : [Chaussée de Dinant 105, 5170 Profondeville](#)

En train depuis toutes les gares de Wallonie: les trains circulent selon les horaires classiques en dehors des navettes de l'organisation, horaires sur le site SNCB. Deux navettes spéciales de train « semi-marathon » démarrent de la gare de Namur vers la gare de Lustin.

HORAIRE DES NAVETTES DE TRAIN :

- Train Tortue
 - Départ de la gare de NAMUR à 7h28
 - Arrivée à la gare de la Lustin à 7h40
- Train Lièvre
 - Départ de la gare de NAMUR 8h28
 - Arrivée à la gare de Lustin à 8h40

Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous n'acceptons aucune modification de l'heure de départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le train.

En voiture

Par l'autoroute :

- Depuis Charleroi, Mons, Tournai, E42 :
 - Sortie 12, Namur-Ouest
 - sortie 14, Sambreville
- depuis le Luxembourg ,E411 :
 - Sortie 18bis, Courrière
 - sortie 19, Huy
- Depuis Liège, E42 :
 - sortie 12, Namur-Ouest
 - sortie 14, Sambreville
- Depuis Namur :
 - la N92 ou itinéraire bis via la N90, puis la N928
- Depuis Dinant :
 - la N92

Accès au départ

Je me gare à Profondeville

Le parking en voirie est gratuit partout où il n'y a pas d'interdiction. Attention, la route de Jambes, de Dave puis de Lustin est fermée à la circulation à partir de 8h30 !

- Parking de l'église Centre de la commune (30 places) (1,6k jusqu'au départ)
- Centre sportif de la Hulle (30 places) (3,7k jusqu'au départ)
- Parking de la Gare de Lustin (111 places) (850m jusqu'au départ)

Consignes

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant de le déposer dans le camion qui amènera ce dernier à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 20L. Seuls les sacs sont acceptés à la consigne (pas de vêtement, pas de valise).

Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, vous pouvez le déposer sur les barrières nadars aux abords du départ. Ces vêtements trouveront une deuxième vie auprès de publics précarisés.

Vous récupérerez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

Vestiaires

Les vestiaires femmes et hommes séparés avec douche se situent au centre sportif de Tabora (suivre le fléchage au départ de Namur expo).

SAS et accès

	HEURE CONSEILLÉE D'ENTRÉE DANS LE SAS	HEURE DE DÉPART
Handisport / Joëlette	9h10	9h25
Elite	9h15	9h30
1h16 - 1h25	9h15	9h30
1h26 - 1h40	9h15	9h30
1h41 - 1h50	9h15	9h35
1h51 - 2h00	9h15	9h40
2h01 et plus	9h15	9h40

Baloise Namur Semi-Marathon

Pont de Lustin, 5170 Profondeville



La couleur du dossard correspond à
votre SAS de départ

Ravitaillement

À chaque ravitaillement, des WC sont accessibles, un espace est réservé pour les coureurs handisports (merci de le respecter). L'isotonic est le High 5 Citrus, le gel, le High 5 aqua Orange et la barre, la High 5 caramel.

Ravitaillement • Bevooradingspunten • Supplies

SEMI MARATHON	water	iso	banana	orange	salty chips	energy bar	energy gel	Fulfil	Vita Coco
4,1k	●	●	●	●	●	●			
8,8k	●	●	●	●	●	●	●		
13,6k	●	●	●	●	●	●	●		
18,50k	●	●	●	●	●	●			
End	●		●					●	●

6. Baloise Namur 10K Kick Cancer

Accès au départ

Lieu de départ : Auberge de Jeunesse de Namur - Avenue Félicien Rops 8, 5000 Namur

Les navettes TEC pour votre départ seront devant Namur Expo, Avenue Sergent Vriethoff 2. Le choix de la navette est indiqué par un pictogramme sur votre dossard et l'heure est inscrite à l'arrière de votre dossard

Horaire des navettes :

- BUS TEC 10K Tortue 11, 12, 13, 14, 15 : départ à 11h45
- BUS TEC 10K Lièvre 16, 17, 18, 19, 20 : départ à 12h15

Le choix de la navette est ferme et définitif. Nous acceptons aucune modification de l'heure et départ. Vous serez contrôlé avant de monter dans le bus.

En voiture (fortement déconseillé) :

- Centre sportif de la Plante (60 places) exclusivement 10K
- Parking en voirie à Jambes gratuit le dimanche

À pied : depuis Namur EXPO [ICI](#)

Consignes

Une languette détachable est présente sur votre dossard. Elle doit être accrochée à votre sac avant de le déposer dans le camion qui amènera ce dernier à l'arrivée. Le sac à déposer doit faire maximum 15L. Seuls les sacs sont acceptés à la consigne (pas de vêtement, pas de valise).

Si vous envisagez de prendre un vêtement pour vous tenir chaud, vous pouvez le déposer sur les barrières nadars aux abords du départ. Ces vêtements trouveront une deuxième vie auprès de publics précarisés.

Vous récupérerez votre sac dans l'espace coureur après l'arrivée. Il sera rangé dans la file correspondant à votre numéro de dossard.

Vestiaires

Les vestiaires femmes et hommes séparés avec douche se situent au centre sportif de Tabora (suivre le fléchage au départ de Namur expo).

SAS et accès

	HEURE CONSEILLÉE D'ENTRÉE DANS LE SAS	HEURE DE DÉPART
Handisport / Joëlette	13h00	13h25
Elite	13h10	13h30
36 - 45min	13h10	13h30
45 - 60min	13h10	13h30
1h01 - 1h30	13h10	13h30
1h01 - 1h30	13h15	13h30



La couleur du dossard correspond à votre SAS de départ

Baloise Namur 10k KickCancer

Avenue Félicien Rops 8 - 5000 Namur



Ravitaillement

À chaque ravitaillement, des WC sont accessibles, un espace est réservé pour les coureurs handisports (merci de le respecter). L'isotonic est le High 5 Citrus, le gel, le High 5 aqua Orange et la barre, la High 5 caramel.

Ravitaillement • Bevooradingspunten • Supplies

10k Kick Cancer	water	iso	banana	orange	salty chips	energy bar	energy gel	Fulfil	Vita Coco
2,8k	●	●	●	●	●	●			
7,6k	●	●	●	●	●	●			
End	●		●					●	●

7. Pacer

Les pacers, ou meneurs d'allure, jouent un rôle crucial lors d'une course en aidant les coureurs à maintenir un rythme régulier et à gérer leur énergie. Ils servent de repères visuels et motivationnels pour atteindre des objectifs précis de temps ou terminer la course sans se surmener.

- Pacer MARATHON : 3h00 - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30 - 4h45 - 5h00 - 5h30
- Pacer SEMI-MARATHON : 1h35 - 1h45 - 2h00 - 2h15 - 2h30 - 2h45
- Pacer 10 KICK CANCER : 40' - 50' - 1h

8. Materne Kids Run

Lieu de départ : Quai de l'Abbaye 31, 5000 Namur

Heure :

- Pour les 4-8 ans : 15h30
- Pour 9-12 ans : 15h40

Retrait des dossards : Le retrait de dossard se fait uniquement à Namur Expo le samedi 11 avril 2026 dès 13h30.

Une médaille est offerte à l'arrivée pour toutes et tous ainsi qu'un ravitaillement en crêpes et jus.

Les parents peuvent courir avec les enfants.

9. L'arrivée

- La zone d'arrivée est réservée **EXCLUSIVEMENT** aux coureurs. Aucun spectateur ou accompagnant n'est autorisé avant et après la ligne d'arrivée.
- Lorsque vous avez passé la ligne d'arrivée, vous serez dirigé dans une ligne en fonction de votre distance (Marathon, Semi-marathon et 10K) pour recevoir sa médaille.
- Par la suite, vous serez invité à suivre un chemin vous amenant à votre sac et vers la sortie.
- Il est interdit de s'arrêter dans l'espace coureur.
- La gravure de médaille se fait en dehors de l'espace coureurs (voir plan de Namur Expo).
- L'espace Kiné est en dehors de l'espace coureurs. La priorité des soins est donnée aux marathonniens et semi-marathonniens.
- Les boissons offertes sont distribuées sur présentation du dossard au bar de l'organisation (voir plan infra).
- Un poste médical avancé (PMA) est organisé à l'arrivée. Numéro en cas d'urgence : **112**
- Il est possible de graver votre médaille sur place sans réservation (paiement sur place) dans le village expo.
- Il est **INTERDIT** de passer la ligne d'arrivée accompagné (enfants, famille, ...). Les juges de lignes et les organisateurs se réservent le droit de supprimer le chrono du coureur ne respectant pas cette règle.

10. ELITES

Vous recevrez par mail l'ensemble des informations utiles ainsi que les points de contacts nécessaires (podium, info course, etc.).

Départ 5 minutes après les handisports en groupe (dossard rouge).

- **Départ Marathon à 9h**
- **Départ du Semi-Marathon à 9h30**

L'arrivée est jugée à Namur Expo à l'extérieur Rue Fond des Bas prés.

Ravitaillements personnels: il est impératif de les déposer à l'accueil de Namur-Expo (Point Info) à 6h00 au plus tard en indiquant votre numéro de dossard le ravitaillement souhaité:

- **Marathon: 5k, 10k, 15k, 20k, 25k, 30k, 35k, 40k**
- **Semi-marathon : 5k, 10k, 15k, 20k**

Pour les distances exactes, se référer à l'espace ravito du roadbook!

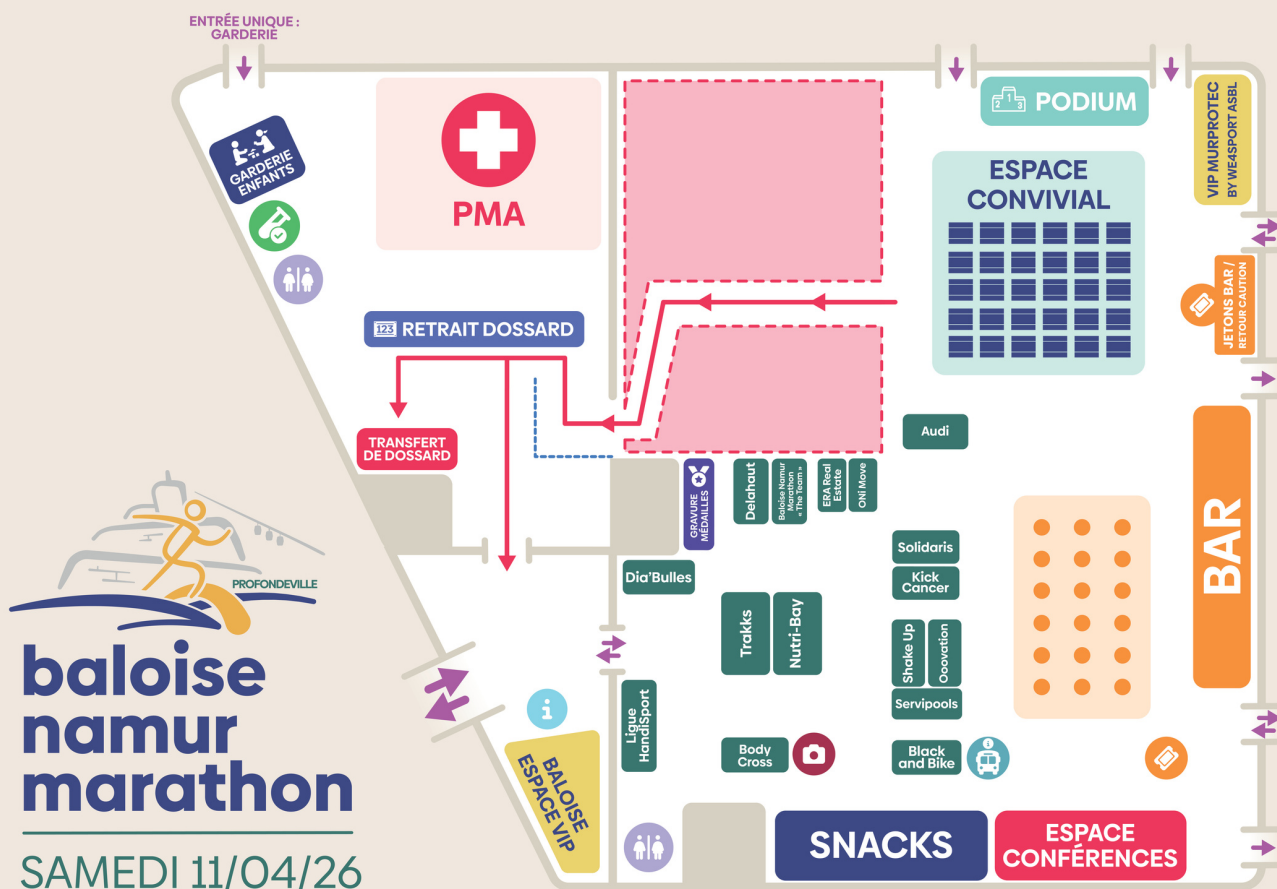
Les tables élites sont en bout de ravitaillement.

Le podium du Marathon est prévu à 11h45.

Le podium du Semi-Marathon est prévu à 11h15.

11. Plan Namur Expo

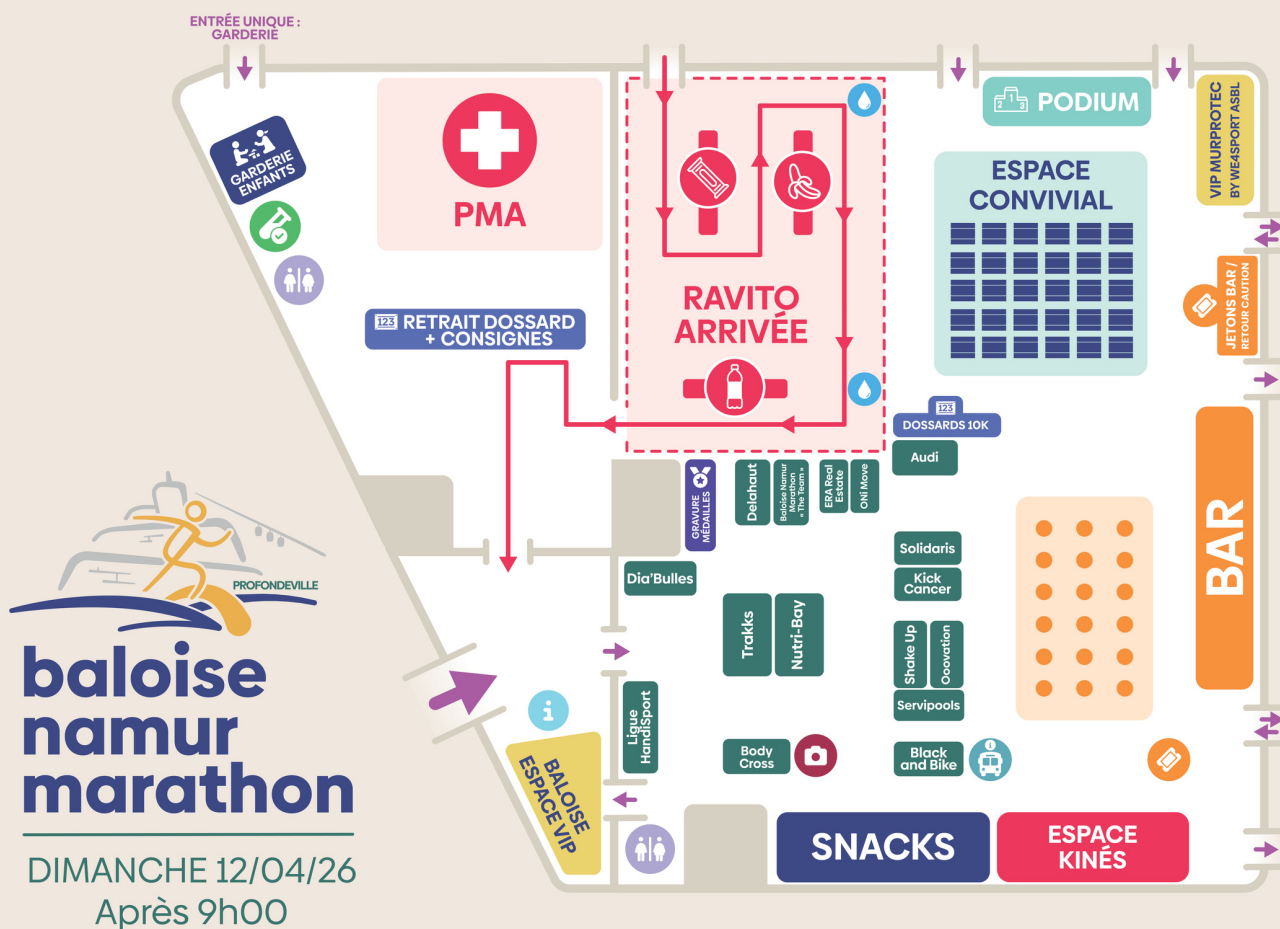
Samedi
11/04/2026



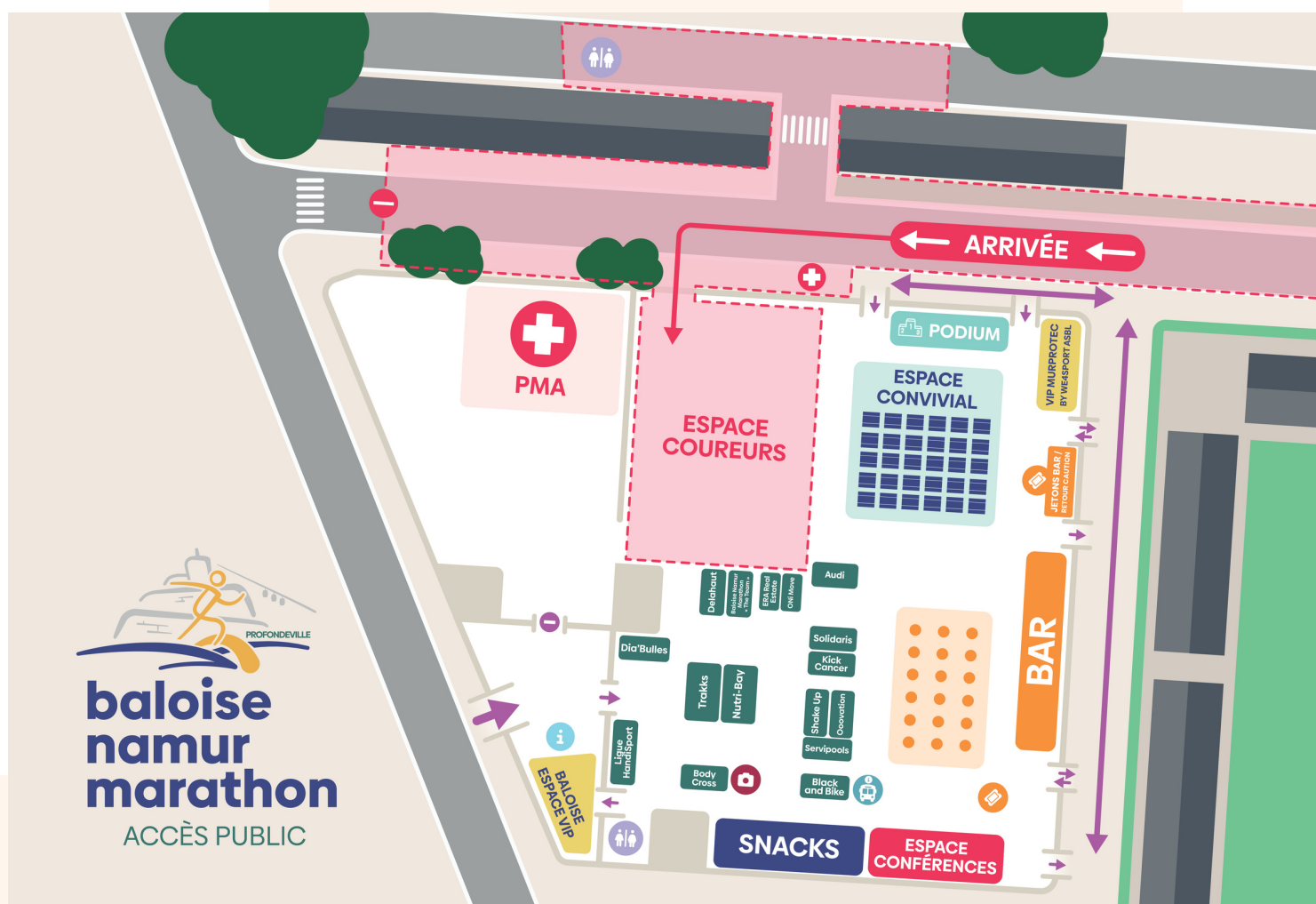
Dimanche 12/04/2026 (avant 9h00)



Dimanche 12/04/2026 (après 9h00)



12. Plan visiteurs

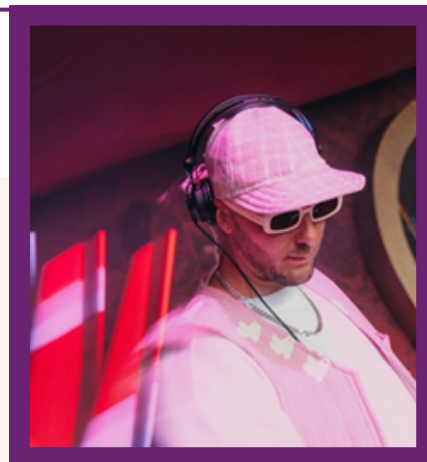


13. Animations

Retrouvez toutes les animations sur la carte [ICI](#).

OCSAV (Vasco Henrotin) vous fera vibrer avant de traverser la Murprotec Lane et sa cheercard. La Cheercard, c'est une animation interactive où vos supporters pourront vous envoyer un message audio ou vidéo ! Restez à l'affût de vos mails à l'approche de la course.

Lieu : CBC, Promenade la Douceur Mosane, 21, 5000 Namur, <https://maps.app.goo.gl/vpERAoaKYgnLrcTk7>



Jean-Paul vous jouera ses plus beaux morceaux en français et en wallon, en bord de Meuse !

Lieu : Bord de Meuse, Rue des 4 Fils Aymon, 5000 Namur, <https://maps.app.goo.gl/pYFiZZFU6CQLYP9W9>



Le cercle musical de la Région du Centre

Jazz ou variétés.
Saxophone, flute, chant.
Solo ou avec orchestre.

Lieu : Rue de l'Emprunt 91-81 (croisement avec Rue du Passage d'Eau, 5000 Namur, <https://maps.app.goo.gl/PdRbU6TFLTBjihsC7>



La Fanfare Royale Samson Brumagne

Lieu : Place Albert 1er, 5100 Namur, <https://maps.app.goo.gl/pNAWtRVNVP1xWtTS8>



Animation musicale « Pascal Foturné – Voyageur en solitaire »

Une animation fidèle et incontournable !

Lieu : Ravel 1, Passage de l'Atelier, 5100 Namur
<https://maps.app.goo.gl/6Z1p5PvK4e46aM3BA>



Les tambours de Plomcot (Plomcot ASBL)

Lieu : Après le pont des Grands Malades

[hhttps://maps.google.com/maps/place/Plomcot](https://maps.google.com/maps/place/Plomcot)

Trompe de chasse de Liège

Lieu : L'Enjambée, côté Jambe, 5100 Namur,
<https://maps.app.goo.gl/sctSeijvL5ewNrgu6>



Mr. Sampler

Lieu : La Confluence, 5000 Namur
<https://maps.app.goo.gl/uVMPChzmmXk4tnsQ7>

Duo Sax/DJ

Vibrez au son du saxo !

Lieu : Passerelle Saint-Aubain, 5000 Namur
<https://maps.app.goo.gl/v3rLnd8H3LmriyoKA>



Tautis'Band – Concert

Lieu : En bord de Meuse, Bd de Meuse Rue Francken, 5100 Namur
<https://maps.app.goo.gl/d93xahfqfn3ZgUyf7>

Fanfare Royale d'Ohey

Lieu : Rue du Rivage 59-39, 5100 Namur,
<https://maps.app.goo.gl/MERoceJmDFxzSy3i9>



RVIBES DJ

Lieu : Dernière ligne droite de la course, Chemin de Halage, 5000 Namur,
<https://maps.app.goo.gl/3Utq3mfYhSjQSk6J6>



Société Royale Moncrabeau – Lès 40 molons

Lieu : Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2,
5000 Namur

<https://maps.app.goo.gl/D9svE1mweZ1XVGip9>

Fanfare Percumix

Lieu : N947, 5100 Namur. Lieu-dit, pont de
Wépion (jouera des deux côtés du pont),
<https://maps.app.goo.gl/U7jK2uxCR357cVy46>

DJ à l'Aquaplane

Lieu : Rive de Meuse 1, 5170 Profondeville,
<https://maps.app.goo.gl/dVfM1wJ3kUwHpzyC8>



Faites du bruit pour le Baloise Namur Marathon !

Centre d'accueil Croix-Rouge de Jambes

Rue de Dave 270, 5100 - Jambes

12 avril 2026

Programme

9h00 - 11h30 : zone supporters avec

accès direct sur le parcours du marathon

• Animation musicale

• Châteaillon gonflable

• Petite restauration (café, thé, cake)

12h00 : échauffement ambiance ouvert

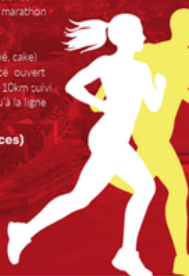
à toutes les participant(e)s du 10km suivi

d'un déplacement groupé jusqu'à la ligne

de départ.

Parking gratuit (300 places)

de 9h à 17h.



Avec le soutien de

fedasil

CROIX-ROUGE

Croix-Rouge de Belgique

Lieu : Boulevard de la Meuse 160, 5100 Namur
<https://maps.app.goo.gl/x4stjFfpq6QCxUZ78>

Bouké

Avec Bouké Media, préparez-vous à mettre le feu le long du
parcours du Baloise Namur Marathon !
DJ set, animation micro et musique en continu : tout est prévu
pour faire vibrer les supporters et booster les coureurs à
chaque passage. Venez encourager les athlètes et profiter
d'une ambiance festive et survoltée tout au long de la course !

Lieu : Au pied du Delta, sur les quais, Rue des Bouchers 15, 5000
Namur, <https://maps.app.goo.gl/XKHw6ZrFEgzUkGuT7>



14. Podiums et prix

Seul les coureur·euse suivant·es seront appelé·es à monter sur le podium et recevront un prizemoney et une coupe et/ou un lot et une coupe.

Baloise Namur Marathon

Scratch homme

- 1er : 800€
- 2e : 400€
- 3e : 225€

Scratch femme

- 1ère : 800€
- 2e : 400€
- 3e : 225€

Baloise Namur Semi-marathon

Scratch homme

- 1er : 450€
- 2e : 250€
- 3e : 175€

Scratch femme

- 1ère : 450€
- 2e : 250€
- 3e : 175€

Baloise Namur 10K KICK CANCER

Classement Scratch homme et Femme doté de lots

Handisport

Pour chaque course, classement scratch Homme et Femme doté de lots

Juniors

Pour chaque course, classement scratch Homme et Femme doté de lots

- Marathon et Semi-marathon : né·es en 2009-2010
- 10K : né·es en
 - 2009-2010
 - 2011-2012

15. Informations complémentaires

Où et quand récupérer mon dossard ?

Si vous avez été invité à retirer votre dossard chez Trakks et que vous ne l'avez pas fait avant le 9 avril 2026 (Gosselies, Etterbeek, Rocourt, Uccle) et avant le 10 avril 2026 (Jambes) votre dossard sera à Namur Expo. Il sera au stand Dossard le samedi 11 avril à partir de 13h30 jusqu'à 20h et le dimanche 12 avril à partir de 5h45.

Les dossards sont à retirer pour TOUTES ET TOUS, le 11 avril dès 13h30 jusqu'à 20h et le dimanche 12 avril dès 5h45 à Namur Expo dans l'espace dossard. Les dossards pour le 10K Kick Cancer peuvent être retirés à leur propre stand (voir plan)

Où et quand récupérer mon t-shirt ?

Le 11 avril dès 13h30 jusqu'à 20h et le dimanche 12 avril dès 5h45 au retrait des dossards correspondant à votre course.

Pour celles et ceux qui ont déjà le dossard, le t-shirt sera à retirer au stand de votre course le samedi 11 avril et avant 9h le dimanche 12 avril. Après votre course, il sera au stand de l'organisation dans le Village expo.

Je veux changer de SAS ou transférer mon dossard.

La demande se fait au point TRANSFERT (voir plan Namur Expo) dans les heures d'ouverture du village expo le samedi 11 avril et jusqu'à 8h le dimanche 12 avril (uniquement SAS).

Je veux prendre la navette.

La demande se fait au point NAVETTE (voir plan Namur Expo) dans les heures d'ouvertures du village expo le samedi 11 avril et jusqu'à 8h le dimanche 12 avril 2026.

Retour navette après course

Des navettes retour gratuites sont prévues vers le départ du Semi-marathon et 10K

Départ Salzinnes, arrêt TEC « Namur EXPO » :

- vers La Plante, arrêt TEC « Rue Delonnoy »,
- vers Wépion, arrêt TEC « Grand'Ry »,
- vers Profondeville, arrêt « Hôtel de Ville » et Lustin Gare

HORAIRES

- BUS 1 : départs à 12h30; 13h30; 14h30; 15h30; 16h30.
- BUS 2 : départs à 13h00; 14h00; 15h00; 16h00; 17h00

Barrière horaire

Tous les coureurs doivent passer la ligne d'arrivée à 15h30 au plus tard.

Voici un tableau reprenant l'ensemble des barrières horaires pour chaque point de référence sur la distance la plus longue : Marathon

Point de référence - Marathon	Heure limite
21 km	12h15
25 km	12h50
30 km	13h40
35 km	14h25

Gravure de médaille

Il est possible de graver sa médaille sur place (voir plan Namur Expo)

Y a-t-il des toilettes ?

Oui, aux points de départ, sur les ravitaillements et à Namur Expo

Résultats

Les résultats seront en ligne sur notre site web (le 12 avril 2026). Le classement final se fait sur base du temps réel.

Photos

Vous recevrez un email vous permettant de visualiser vos photos sur le parcours. Ces photos sont réalisées par [Sportograf](#).

Accompagnement

Les vélos, trottinettes et autres véhicules sont strictement interdits sur le parcours sous peine d'exclusion du coureur.

Il est interdit de passer la ligne avec un tiers, les officiels et les organisateurs se réservent le droit de disqualifier toute personne franchissant la ligne accompagné.

Vous pouvez vous ravitailler en dehors des espaces prévus dans le respect de l'environnement et de l'entourage.

Il est interdit de jeter ses déchets en dehors des zones de ravitaillement sous peine d'exclusion

Mobilité

Toutes les informations mobilités se trouvent sur [notre site web](#).



Major partners



Partners



Official Suppliers



Public Partner





Bouké



Zatopek
magazine.com

Chrono



Merci
Dank u
Thank you